



ALLA SCOPERTA DELLE NOSTRE RADICI

# Costellazioni familiari

Incontri di crescita personale con applicazione delle Costellazioni Familiari e dell'approccio sistematico-relazionale

**11 OTTOBRE, 29 NOVEMBRE, 6 DICEMBRE 2017  
ORARIO 19:30 - 22:30**

**3 SERATE PER OSSERVARE GLI EVENTI DELLA NOSTRA VITA CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI  
presso ASSOCIAZIONE ASPIC MILANO - VIA SANGALLO 41**

## COSTELLAZIONI FAMILIARI: UNO STRUMENTO PROFONDO PER CONOSCERE CIO' CHE È IMPLICITO NELLA NOSTRA VITA

Qual è il significato di ciò che mi accade? Perché proprio a me? Come devo leggere le difficoltà che si ripetono nella mia vita? Come sciogliere i nodi che si ripresentano nonostante i miei sforzi?

Ciascuno ha un proprio destino e un proprio giusto posto nel sistema di appartenenza. Poterlo osservare attraverso la messa in scena di alcuni eventi della propria vita permette di trovare benessere ed equilibrio, e di liberarci dagli *irretimenti* che la vincolano.

Le Costellazioni familiari sono un metodo elaborato da Bert Hellinger per portare in evidenza ciò che ciascuno sente ma non comprende. Una esperienza individuale importante per autorizzarci a vivere la propria vita con pace e felicità.

## A CHI SI RIVOLGE

Gli incontri sono rivolti a tutti coloro che vogliono sperimentare su di sé lo strumento delle Costellazioni, per comprendere meglio se stessi e alcune dinamiche relazionali della propria vita personale e/o professionale.

## I FACILITATORI

Enrico Giraudi, professional counselor ad approccio transpersonale, formatosi alla scuola Mindfulness Project di Pomaia (PI) nel 2006 ed esperto in Costellazioni Sistemiche Familiari e Organizzative.

Paola Gonella, professional Counselor ad approccio pluralistico integrato, diplomata presso ASPIC Milano nel 2006, esperta in relazioni di coppia e agevolatore con approccio sistematico-relazionale, consulente nelle organizzazioni sulle tematiche relazionali e sulle soft skills.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso è soggetto a colloquio conoscitivo degli interessati e a numero minimo di partecipazione.

Per informazioni e per fissare il colloquio:  
[aspicmilano@libero.it](mailto:aspicmilano@libero.it) o tel. 02 70006555.

Quota di partecipazione:  
€ 40,00 iva inclusa a persona e cad incontro,  
€ 30,00 quota riservata ai soci ASPIC  
Non vi è obbligo di partecipazione a tutti gli incontri.

**Si consiglia abbigliamento comodo e calze antiscivolo.**