



ALLA SCOPERTA DELLE NOSTRE RADICI

Costellazioni familiari

Incontri di crescita personale con applicazione delle
Costellazioni Familiari e dell'approccio sistemico-relazionale

11 OTTOBRE, 29 NOVEMBRE, 6 DICEMBRE 2017

ORARIO 19:30 - 22:30

**3 SERATE PER OSSERVARE GLI EVENTI DELLA NOSTRA VITA CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI
presso ASSOCIAZIONE ASPIC MILANO - VIA SANGALLO 41**

COSTELLAZIONI FAMILIARI: UNO STRUMENTO PROFONDO PER CONOSCERE CIO' CHE É IMPLICITO NELLA NOSTRA VITA

Qual é il significato di ciò che mi accade?
Perché proprio a me? Come devo leggere le
difficoltà che si ripetono nella mia vita? Come
sciogliere i nodi che si ripresentano nonostante
i miei sforzi?

Ciascuno ha un proprio destino e un proprio
giusto posto nel sistema di appartenenza.
Poterlo osservare attraverso la messa in scena
di alcuni eventi della propria vita permette di
trovare benessere ed equilibrio, e di liberarci
dagli *irritimenti* che la vincolano.

Le Costellazioni familiari sono un metodo
elaborato da Bert Hellinger per portare in
evidenza ciò che ciascuno sente ma non
comprende. Una esperienza individuale
importante per autorizzarci a vivere la propria
vita con pace e felicità.

A CHI SI RIVOLGE

Gli incontri sono rivolti a tutti coloro che
vogliono sperimentare su di sé lo strumento
delle Costellazioni, per comprendere meglio se
stessi e alcune dinamiche relazionali della
propria vita personale e/o professionale.

I FACILITATORI

Enrico Giraudi, professional counselor ad
approccio transpersonale, formatosi alla
scuola Mindfulness Project di Pomaia (PI) nel
2006 ed esperto in Costellazioni Sistemiche
Familiari e Organizzative.

Paola Gonella, professional Counselor ad
approccio pluralistico integrato, diplomata
presso ASPIC Milano nel 2006, esperta in
relazioni di coppia e agevolatore con
approccio sistemico-relazionale, consulente
nelle organizzazioni sulle tematiche relazionali
e sulle soft skills.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso é soggetto a colloquio conoscitivo degli
interessati e a numero minimo di partecipazione.

Per informazioni e per fissare il colloquio:
aspicmilano@libero.it o tel. 02 70006555.

Quota di partecipazione:

€ 40,00 iva inclusa a persona e cad incontro,

€ 30,00 quota riservata ai soci ASPIC

Non vi é obbligo di partecipazione a tutti gli incontri.

**Si consiglia abbigliamento comodo e calze
antiscivolo.**