

SMART CARE

4 SMART WORKERS

CHE COS'E'

UNA SESSIONE DI SMART CARING?

E' una sessione di **counseling di gruppo** a distanza (organizzata e guidata da un facilitatore e counselor accreditato), dedicata ai team di lavoro in smart working.

Il fine della sessione è quello di offrire ai membri del gruppo di lavoro uno spazio (sicuro) di ascolto reciproco e di condivisione, nel quale poter elaborare insieme emozioni e stati d'animo personali (come ci sentiamo? cosa stiamo imparando di noi? di cosa sentiamo il bisogno? come possiamo supportarci a vicenda?) traducendo in consapevolezza collettiva e di gruppo quello che sta accadendo.

Un team più consapevole degli stati d'animo che lo abitano è automaticamente un gruppo più forte, unito e meglio capace di gestire questa situazione di emergenza.

COME FUNZIONA?

Sessione di circa 2/2,5 ore. Gruppi da circa 10/12pax / via Zoom

PERCHE'

UNA SESSIONE DI SMART CARING?

In questo momento di crisi molti di noi vivono una quotidiana tensione tra il ritmo concitato del proprio lavoro che deve continuare a «correre» e il proprio personale bisogno di «rallentare», per darsi il tempo di elaborare ciò che sta accadendo e soprattutto come ognuno di noi lo sta vivendo e affrontando interiormente.

E' una tensione che ha bisogno di essere espressa e riconosciuta dal e nel proprio gruppo di lavoro, perché da potenziale ostacolo ed elemento di ulteriore fatica, si possa trasformare in una occasione di crescita e di consolidamento delle relazioni all'interno del team.

Per approfondire vai [all'articolo su LinkedIn](#).



Enrico Giraudi

Professional Counselor
Counselor Organizzativo

enrico.giraudi@gmail.com

www.enricogiraudi.net

<https://www.linkedin.com/in/enricogiraudi/>